



# REGULAMIN

## IX HI-TEC Bieg po Zdrój 2024

Jaworze 28 wrzesień 2024

### I. Cel imprezy:

- Integracja lokalnej społeczności gminy Jaworze.
- Promocja gminy Jaworze
- Popularyzacja zdrowego stylu życia w tym, biegania, jako najprostszej formy rekreacji.

### Organizatorzy:

Stowarzyszenie „Bieg po Zdrój”  
Ośrodek Promocji Gminy Jaworze,  
Nadleśnictwo Bielsko,

## II. Termin i miejsce zawodów.

28.09.2024r. Jaworze k. Bielska-Białej; biuro zawodów – Wiata Jaworze ul. Turystyczna 35 ( parking przy początku żółtego szlaku na Błatnia)

Start biegu na dystansie 21 km godz. 10.00

Start biegu na dystansie 50 km godz. 6.00

Biuro zawodów dla biegów 21 i 50 km czynne:

Dnia 27.09.2024r. od godz.16.00-19.00 Wiata Jaworze ul. Turystyczna 35

W dniu imprezy od godz. 04.00 -09.30 Wiata Jaworze ul. Turystyczna 35

## III. Warunki uczestnictwa.

1. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
2. W biegach mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 28 września 2024 roku ukończą 18 lat.
3. Każda osoba startująca w biegu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.
4. Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu.
5. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
6. Każdy zawodnik w celu odbioru numeru startowego będzie musiał przyjść do biura zawodów z wydrukowaną i podpisaną kartą zgłoszeniową, która zostanie udostępniona mu w panelu administracyjnym na stronie zapisów najpóźniej na 3 dni przed zawodami. Kartę zgłoszeniową należy wydrukować z konta na stronie [zapisy.inessport.pl](https://zapisy.inessport.pl) – po zalogowaniu należy wejść w zakładkę moje konto – nadchodzące wydarzenia – pobierz kartę zgłoszeniową.
7. Pakiety startowe nieodebrane w dniu zawodów nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.
8. Przepisywanie się pomiędzy dystansami będzie możliwe do 23 września (z dłuższego dystansu na krótszy bez zwrotu nadpłaty, z krótszego na dłuższy za dopłatą) i tylko w ramach dostępnych limitów miejsc na danym dystansie.

9. Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.
10. Bufety odżywcze wyposażone będą w napoje (woda, izotonik) oraz żywność
11. Na każdym bufecie odżywczym znajdować się będą termosy z wodą/izotonikiem.

#### **Wyposażenie obowiązkowe:**

1. Numer startowy dostarczony przez organizatora
2. Naładowany telefon komórkowy – numer należy podać w biurze zawodów
3. Folię NRC
4. 0,5 litra wody (butelka, bidon, bukłak)

#### **IV. Trasy Biegów:**

##### **a) Półmaraton Górski – „Bieg po Zdrój”**

- Start: Wiata Jaworze ul. Turystyczna 35 - godz. 10.00

- Trasa: Wiata Jaworze – zbozchem Palenicy do zapory - zapora do Szyndzielni – -- szlakiem żółtym - Szyndzielnia (punkt odżywczy) - Klimczok– (punkt odżywczy) Błatnia -- szlakiem żółtym - Wiata Jaworze

Meta: Wiata Jaworze ul. Turystyczna 35

- Długość trasy: 21,9 km, przewyższenie: 1046m

- Na trasie zlokalizowane będą; pomiar czasu na Błatniej , punkty sędziowskie, oraz punkty nawadniania. Cała trasa będzie oznaczona taśmą czerwono-białą. Na niektórych kilometrach będą znaczniki.

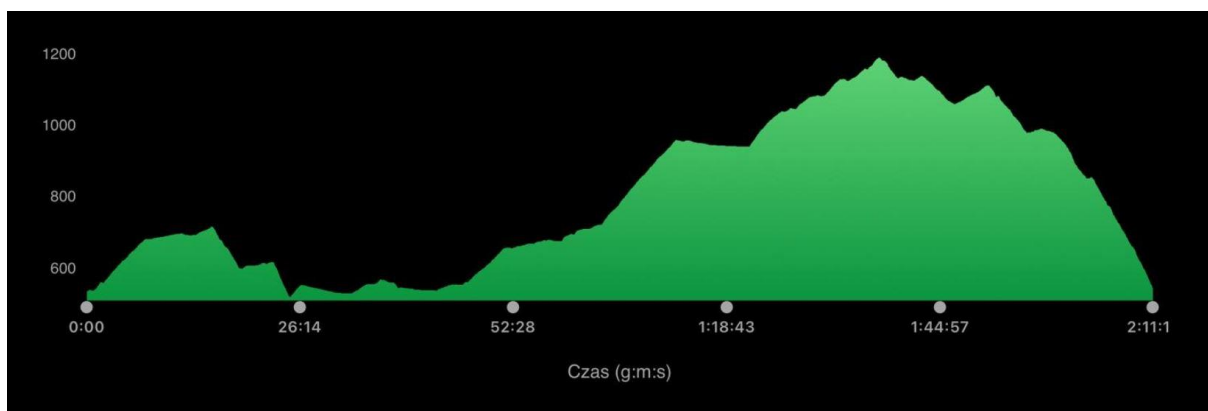
- **Wyznacza się limit czasowy na mecie 5 godzin**, zawodnicy którzy nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym nie będą sklasyfikowani.

- **każdy zawodnik na trasie jest obowiązany oprócz regulaminu biegu przestrzegać regulaminu Lasów Państwowych.**

- Dopuszcza się używanie kijów trekkingowych.

- Bieg z psem wyłącznie w specjalnych szelkach do biegania z psem.

- Zawodnicy biegnący z psami w przypadku zajęcia nagradzanych miejsc nie będą brani pod uwagę.



### b) bieg Ultra Zdrój 50km

- Start: Wiata Jaworze ul. Turystyczna 35 - godz. 6.00

- Trasa: Wiata Jaworze – zboczem Palenicy do zapory - zapora do Szyndzielni - Szyndzielnia do Klimczok (punkt odżywczy) – Klimczok do Błatnia (punkt odżywczy) -- Błatnia do Brenna -- Brenna do Ranczo Błatnia (punkt odżywczy)-- Ranczo do Kaplica Jaworze Nałężę--Nałężę do pomnik Rihtera --Pomnik do źródło Bartek--Bartek Palenica, Wiata Jaworze

Meta: Wiata Jaworze ul. Turystyczna 35

- Długość trasy: 48 km, przewyższenie: 2400 m

- Na trasie zlokalizowane będą ; pomiar czasu na półmetku, punkty sędziowskie oraz punkty nawadniania. - Trasa będzie oznaczona taśmą czerwono-białą. Na niektórych kilometrach będą znaczniki pionowe, oraz poziome oznaczenia kilometrów i kierunku.

- **Wyznacza się limit czasowy na mecie – 12 godzin**, zawodnicy którzy nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym nie będą sklasyfikowani.

- Dopuszcza się używanie kijów trekkingowych.

- Bieg z psem wyłącznie w specjalnych szelkach do biegania z psem.

- Zawodnicy biegnący z psami w przypadku zajęcia nagradzanych miejsc nie będą brani pod uwagę.



## V. Kategorie:

Klasyfikacja biegu 21km oraz biegu na 48 km prowadzona zostanie w kategorii open kobiet i mężczyzn .

## VI. Opłata startowa i uczestnictwo:

**REJESTRACJA** zawodników oraz opłata startowa odbywa się poprzez formularz na stronie [www.zapisy.inesssport.pl](http://www.zapisy.inesssport.pl); [www.biegpozdroj.pl](http://www.biegpozdroj.pl)

**Limit zapisów na każdy z dystansów 200 osób.**

### 1. Opłata startowa:

**21 km** - Opłata po wcześniejszej rejestracji:

**Pierwszych 100 osób 100 zł**

**Kolejnych 100 osób 120 zł**

na miejscu w dniach 27.09.2024r. i 28.09.2024 140 zł do wyczerpania limitu zapisów,  
płatność gotówką.

**48 km** - Opłata po wcześniejszej rejestracji;

**Pierwszych 100 osób 190 zł**

**Kolejnych 100 osób 200 zł**

na miejscu w dniach 27.09.2024r. i 28.09.2024 230 zł do wyczerpania limitu zapisów,  
płatność gotówką.

2. Warunkiem dopuszczenia do startu jest **wniesienie opłaty startowej** za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24 do dnia 23.09.2024 lub osobiście w przypadku zapisów na miejscu gotówką bez gwarancji pełnego pakietu startowego.
3. Istnieje możliwość samodzielnego przepisania pakietu startowego na inną osobę do dnia 20.09.2024r. na stronie [www.zapisy.inesssport.pl](http://www.zapisy.inesssport.pl) po zalogowaniu. Opłata manipulacyjna za przepisanie pakietu to 15zł.
4. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24 przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie [zapisy.inesssport.pl](http://zapisy.inesssport.pl) – zakładka moje konto – płatności. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
5. Brak wpłaty skutkuje skreśleniem z listy startowej, co jest rozumiane jako brak pozwolenia na udział w Biegu. Istnieje możliwość wpłaty w dniu 27.09.2024 r. do określonego limitu uczestników.
  - a. Opłata na miejscu nie gwarantuje pełnego pakietu startowego.
  - b. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
6. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się zdolnością do biegu lub oświadczeniem własnym zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095 § 2 pkt 6. Dla biegu na dystansie 21 km oraz dla biegu na dystansie 48 km, dolny limit wiekowy to 18 lat.
7. Ze względu na bezpieczeństwo własne zawodników obowiązuje odpowiedni ubiór.
8. Start w biegu dyskwalifikuje złe samopoczucie lub inny stan niedyspozycji.

## **VII. Pomiar czasu:**

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu do odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja, zmiana pozycji mocowania, jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika.
3. Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach biegu wynikające z błędnie przytwierdzonego numeru z chipem nie stanowi podstawy do protestu.
4. Brak numeru z chipem będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

5. W przypadku umieszczenia numeru z chipem w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.
6. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
7. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu sms-a z wynikiem.

### **VIII. Każdy zarejestrowany zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia**

- numer startowy z chipem,
- zabezpieczenie medyczne,
- elektroniczny pomiar czasu i obsługę techniczną,
- napoje i posiłek regeneracyjny na mecie,
- pamiątkowy medal i koszulkę okolicznościową,  
(wybór rozmiaru koszulki możliwy jest do 31 sierpień 2024 r)
- depozyt,
- dobrą zabawę i super atmosferę,
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów;

### **IX. Wydawanie numerów i zdawanie odzieży osobistej:**

1. Zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument osobisty ze zdjęciem potwierdzający tożsamość na tej podstawie zostanie wydany mu numer startowy.
2. Zawodnik przekazuje zaświadczenie lekarskie lub podpisuje oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności własnej.
3. Zawodnik otrzyma worek z identyfikatorem na deponowanie odzieży.
4. Miejsce identyfikacji i zdawania odzieży Amfiteatr ul. Wapienicka 25.

### **X. Nagrody:**

1. Trzy pierwsze miejsca w kategorii generalnej – nagrody rzeczowe, dyplomy + oraz puchary dla zwycięzców.
2. Dla najlepszego Jaworzanina w obu biegach – Puchar Wójta.  
Dla najlepszej Jaworzanki w obu biegach – Puchar Wójta.

3. **Warunkiem otrzymania nagrody jest uczestnictwo w dekoracji, która rozpocznie się o godzinie 13:00 dla półmaratonu 21 km i 14:00 dla ultra Zdrój 50 km.**

## **XI. Informacje końcowe:**

1. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać niniejszego regulaminu – nieprzestrzeganie regulaminu może skutkować wykluczeniem z imprezy bez zwrotu wpisowego.
2. W przypadku nie zastosowania się do ogólnych zasad przytoczonych w regulaminie bądź nie zastosowania się do poleceń służb porządkowych lub zabezpieczenia medycznego, skutkuje tym że zawodnik w przypadku podjętej akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami.
3. Ze względów bezpieczeństwa organizator w porozumieniu ze służbami zabezpieczającymi imprezę może zmienić trasę, a w przypadkach ekstremalnych odwołać lub przerwać imprezę bez zwrotu wpisowego.
4. Zawodnik wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku oraz przetwarzania jego danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów i upublicznienia imprezy i wyników.
5. Nie przewiduje się prawa do zgłaszania protestów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

## **XII. Inne:**

1. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do Organizatora.
2. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
3. Kontakt: Mateusz Michalski 503 015 921,  
biuro@biegpozdroj.pl
4. Więcej informacji na stronach internetowych:  
<http://www.biegpozdroj.pl>  
Facebook: Bieg po zdrój  
Instagram: bieg\_po\_zdroj