

# Stowarzyszenie



## REGULAMIN

### „VI HI-TEC Bieg po Zdrój”

Jaworze 19 września 2021

#### I. Cel imprezy:

- Integracja lokalnej społeczności gminy Jaworze.
- Promocja gminy Jaworze
- Popularyzacja zdrowego stylu życia w tym, biegania, jako najprostszej formy rekreacji.

#### Organizatorzy:

Stowarzyszenie „Bieg po Zdrój”  
Ośrodek Promocji Gminy Jaworze,  
Nadleśnictwo Bielsko,

#### II. Termin i miejsce zawodów.

19 września 2021-Jaworze k. Bielska-Białej; biuro –Amfiteatr Jaworze

Kompleks sportowy ul. Koralowa

Start biegu na dystansie 30 km godz. 9 00

Start biegu na dystansie 11 km godz. 11 00

Biuro zawodów.

Dnia 18.09- sobota od godz. 16.00-19.00 Amfiteatr, ul. Wapienicka 25

W dniu imprezy niedziela od godz. 7 00 - 8 30 Amfiteatr, ul. Wapienicka 25 Dla biegu 30km.

W dniu imprezy niedziela od godz. 9 00 – 10 30 Amfiteatr, ul. Wapienicka 25 Dla biegu 11km.

### III. Warunki uczestnictwa.

- a. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
- b. W biegach mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 19 września 2021 roku ukończą 18 lat.
- c. Każda osoba startująca w biegu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.
- d. Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu.
- e. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
- f. **Każdy zawodnik w celu odbioru numeru startowego będzie musiał przyjść do biura zawodów z wydrukowaną i podpisaną kartą zgłoszeniową, która zostanie udostępniona mu w panelu administracyjnym na stronie zapisów najpóźniej na 3 dni przed zawodami. Kartę zgłoszeniową należy wydrukować z konta na stronie zapisy.inessport.pl – po zalogowaniu należy wejść w zakładkę moje konto – nadchodzące wydarzenia – pobierz kartę zgłoszeniową.**
- g. Pakiety startowe nieodebrane w dniu zawodów nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.
- h. W strefie zawodów (biuro zawodów, start i meta, bufet) zawodnicy zobowiązani są do zakrywania ust i nosa za pomocą maseczki.
- i. W strefach zawodów organizator może sprawdzać temperaturę ciała uczestnikom.
- j. Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.
- k. Przed wbiegnięciem na punkt z wodą każdy zawodnik zobowiązany jest do zdezynfekowania dłoni. Środki do dezynfekcji będą dostępne przed wejściem do strefy bufetu.
- l. Bufety odżywcze wyposażone będą w napoje (woda, izotonik) oraz żywność. Zawodnik może skorzystać z dostępnych produktów tylko po dezynfekcji dłoni.
- m. Na każdym bufecie odżywczym znajdować się będą termosy z wodą/izotonikiem. Zawodnik sam napełnia swoje kubki/bidony/bukłaki itd.
- n. W strefie bufetów nie ma możliwości odpoczynku. Sugerujemy odpoczynek w pobliżu niej w odległości nie dalszej jak 100 m od strefy bufetowej.

## Wyposażenie obowiązkowe:

- a. Numer startowy dostarczony przez organizatora
- b. Naładowany telefon komórkowy – numer należy podać w biurze zawodów
- c. Folię NRC ( tylko dystans 30km )
- d. 0,5 litra wody (butelka, bidon, bukłak)

## III. Trasy Biegów:

### a) Bieg Górski „Bieg po Zdrój”

- Start: Amfiteatr, ul. Wapienicka 25 - godz.9 00

- Trasa: ul. Wapienicka – ul. Południowa – z boczem na Borowinę - Z borowiny trawersem do szlaku niebieskiego – na Przykrą– na siodle pod szczytem Błatniej odbicie na szlak żółty następnie na szlak „szklany do Jaworza Nałęża – szlakiem „Harcerskim” na Błatnią -Trzy kopce - Szczyt Klimczoka -Szyndzielnia – Cuberniok – Zapora – drogą leśną - ul. Południowa, ul. Wapienicka, ul. Koralowa

Meta: amfiteatr

- Długość trasy: 30 km, przewyższenie: 1288 m

- wysokość maksymalna 1117 m.n.p.m.

- **każdy zawodnik na trasie jest obowiązany posiadać własny kubek do napojów!**

- Na trasie zlokalizowane będą; pomiar czasu na Klimczoku, punkty sędziowskie, oraz 3 punkty nawadniania. Cała trasa będzie oznaczona taśmą z logo Stowarzyszenia Bieg Po Zdrój. Na niektórych kilometrach będą znaczniki.

- **Wyznacza się limit czasowy na mecie 6 godzin**, zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym nie będą sklasyfikowani.

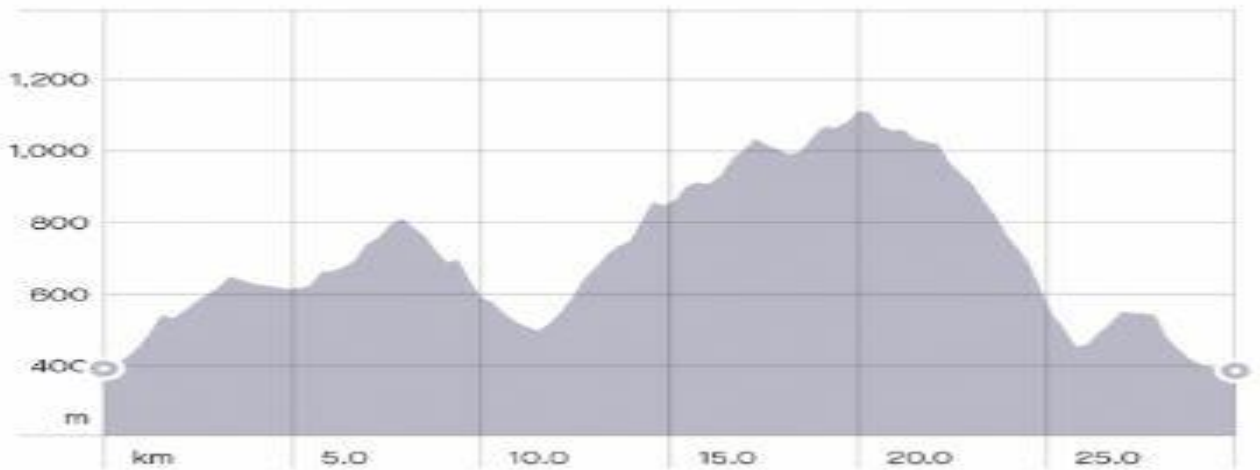
- **każdy zawodnik na trasie jest obowiązany oprócz regulaminu biegu przestrzegać regulaminu Lasów Państwowych.**

- Dopuszcza się używanie kijów trekkingowych.

- Bieg z psem wyłącznie w specjalnych szelkach do biegania z psem.

- Zawodnicy biegnący z psami w przypadku zajęcia nagradzanych miejsc nie będą brani pod uwagę.

## Elevation

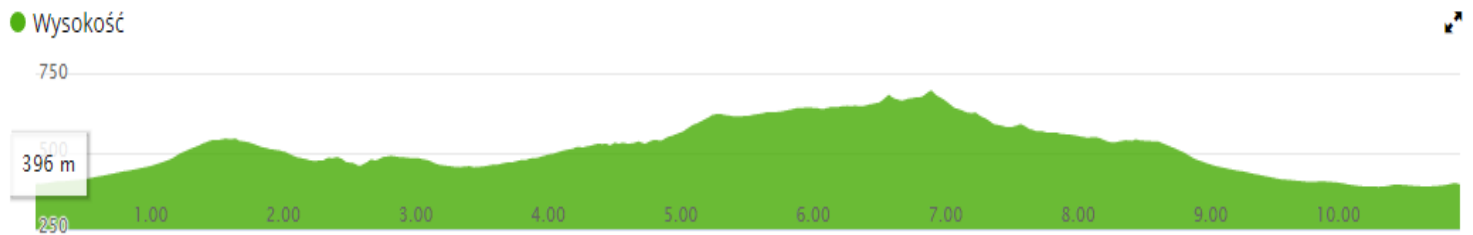


Elevation Gain

1,330 m

### b) Trail 11 km

- Start: Amfiteatr, ul. Wapienicka 25 godz. 11 00
- Trasa: ul. Wapienicka – ul. Południowa – w prawo drogą leśną do ul. Panoramicznej – w lewo ulicą Turystyczną – przy leśniczówce w lewo 1,5km wzdłuż Potoku Szerokiego w kierunku Borowiny – na wysokości Leśnego Kościoła Ewangelickiego w lewo do drogi leśnej – z drogi leśnej w lewo do ulicy Południowej - ul. Koralowa, Park Zdrojowy, Meta: amfiteatr
- Długość trasy: ok 11 km, przewyższenie: 300 m.
- wysokość maksymalna 700 m.n.p.m.
- **każdy zawodnik na trasie jest obowiązany posiadać własny kubek do napojów!**
- Na trasie zlokalizowane będą; punkty sędziowskie oraz punkt nawadniania. - Trasa będzie oznaczona biało-czerwoną taśmą z logo Stowarzyszenia Bieg Po Zdrój . Na niektórych kilometrach będą znaczniki pionowe, oraz poziome oznaczenia kilometrów i kierunku.
- **Wyznacza się limit czasowy na mecie – 2,5 godziny**, zawodnicy którzy nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym nie będą sklasyfikowani.
- dopuszcza się używanie kijów trekkingowych.
- Bieg z psem wyłącznie w specjalnych szelkach do biegania z psem.
- Zawodnicy biegnący z psami w przypadku zajęcia nagradzanych miejsc nie będą brani pod uwagę.



### c. Biegi dla dzieci i młodzieży

Biegi rozegrane zostaną na dystansach:

- 100 m. 250 m. 400m. 800 m.. Rejestracja zawodników biegów dla dzieci i młodzieży będzie przeprowadzona bezpośrednio przed zawodami w biurze zawodów kompleks sportowy ul. Koralowa od godziny 8.00-9.30 (nie obejmuje ich rejestracja elektroniczna).
- Wszystkie biegi zostaną rozegrane na boisku sportowym przy Kompleksie Sportowym na ul. Koralowej w Jaworzu o godzinie 10.00.
- Zawodnicy zostaną oznaczeni zgodnie z kategorią wiekową. Każde z dzieci otrzyma coś słodkiego
- Pierwsza trójka chłopców i dziewczynek z każdego biegu otrzyma dyplom oraz upominek,
- wszyscy uczestnicy otrzymają medale.
- W momencie weryfikacji - odbioru numeru startowego oraz podczas biegu obecność rodzica lub prawnego opiekuna jest obowiązkowa.
- Przy linii startowej będzie wydzielona strefa dla zawodników, do której rodzice i kibice nie mają wstępu. Dopuszcza się bieg obok dziecka (bez trzymania) tylko w najmłodszej grupie.

### IV. Kategorie:

Klasyfikacja biegu 30km oraz biegu na 11 km prowadzona zostanie w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

**UWAGA! Nagrody w klasyfikacji generalnej i wiekowej nie pokrywają się.**

Klasyfikacja w grupach wiekowych:

1. M1 – mężczyźni 18-29lat
2. M2 – mężczyźni 30-39 lat
3. M3 – mężczyźni 40-49 lat
4. M4 – mężczyźni 50-59 lat
5. M5 – mężczyźni 60 i więcej lat
  
6. K1 – kobiety 18-29lat
7. K2 – kobiety 30-39 lat
8. K3 – kobiety 40-49 lat
9. K4 – kobiety 50-59 lat
10. K5 – kobiety 60 i więcej lat

#### **V. Opłata startowa i uczestnictwo:**

**REJESTRACJA** zawodników oraz opłata startowa odbywa się poprzez formularz na stronie [www.zapisy.inesssport.pl](http://www.zapisy.inesssport.pl)

[www.biegpozdroy.pl](http://www.biegpozdroy.pl)

**Limit zapisów na każdy z dystansów 200 osób**

##### **1. Opłata startowa:**

**30 km** - Opłata po wcześniejszej rejestracji:

**Pierwszych 100 osób 90zł**

**Kolejnych 100 osób 100zł**

na miejscu w sobotę 18.09.2021r 150 zł do wyczerpania limitu zapisów, płatność gotówką.

**UWAGA: w dniu zawodów brak zapisów, możliwy tylko odbiór pakietów startowych!**

**11 km** - Opłata po wcześniejszej rejestracji;

**Pierwszych 100 osób 60zł**

**Kolejnych 100 osób 80zł**

na miejscu w sobotę **18.09.2021r** 100 zł do wyczerpania limitu zapisów, płatność gotówką.

**UWAGA: w dniu zawodów brak zapisów, możliwy tylko odbiór pakietów startowych!**

**2. Warunkiem dopuszczenia do startu jest wniesienie opłaty startowej za pośrednictwem portalu internetowego Dotpay do dnia 12.09.2021r włącznie**

Lub osobiście w przypadku zapisów na miejscu gotówką w sobotę 18.09.2021r bez gwarancji pełnego pakietu startowego.

3. Istnieje możliwość samodzielnego przepisania pakietu startowego na inną osobę do dnia 12.09.2021r na stronie [www.zapisy.inesssport.pl](http://www.zapisy.inesssport.pl) po zalogowaniu.

Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Dotpay, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie [zapisy.inesssport.pl](http://zapisy.inesssport.pl) – zakładka moje konto – płatności.

Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.

3. Brak wpłaty do **12.09.2021r** skutkuje skreśleniem z listy startowej, co jest rozumiane jako brak pozwolenia na udział w Biegu. Istnieje możliwość wpłaty w dniu **18.09.2021r** do określonego limitu uczestników.

\* Opłata na miejscu nie gwarantuje pełnego pakietu startowego.

\* Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

4. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się zdolnością do biegu lub oświadczeniem własnym zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095 § 2 pkt 6. Dla biegów na dystansie 11 km i 30 km, limit wiekowy to 18 lat.

5. Ze względu na bezpieczeństwo własne zawodników obowiązuje odpowiedni ubiór.

6. Start w biegu dyskwalifikuje złe samopoczucie lub inny stan niedyspozycji.

## **VI. Pomiar czasu:**

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu do odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika.
3. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
4. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu sms-a z wynikiem.

## **VII. Każdy zarejestrowany zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia**

- numer startowy z chipem,
- zabezpieczenie medyczne,
- elektroniczny pomiar czasu i obsługę techniczną,
- napoje i posiłek regeneracyjny na mecie,
- pamiątkowy medal i koszulkę okolicznościową,  
(wybór rozmiaru koszulki możliwy jest do 31.08.2021r )
- depozyt,
- dobrą zabawę i super atmosferę,
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów;

## **VIII. Wydawanie numerów i zdawanie odzieży osobistej:**

1. Zawodnik przekazuje zaświadczenie lekarskie lub podpisuje oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności własnej.
2. Zawodnik otrzyma worek z identyfikatorem na deponowanie odzieży.
3. Miejsce identyfikacji i zdawania odzieży Amfiteatr ul. Wapienicka 25.

## **IX. Nagrody:**

1. Trzy pierwsze miejsca w kategorii generalnej – nagrody finansowe, dyplomy + oraz puchary dla zwycięzców.
2. Trzy pierwsze miejsca w poszczególnych grupach wiekowych kobiet i mężczyzn – dyplomy + upominek.
3. **Uwaga! Nagrody w kategoriach wiekowych nie dublują się z klasyfikacją generalną biegów.**
4. Dla najlepszego Jaworzanina w obu biegach – Puchar Wójta.  
Dla najlepszej Jaworzanki w obu biegach – Puchar Wójta.
5. Atrakcyjne Nagrody rzeczowe według hojności sponsorów każdym z biegów losowana wśród wszystkich którzy ukończyli bieg w limicie czasu.
6. **Warunkiem otrzymania nagrody jest uczestnictwo w dekoracji która rozpocznie się o godzinie 14.00, losowanie nagród po zakończeniu limitu czasowego dla 30 km – 15.00.**



## **X. Informacje końcowe:**

1. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać niniejszego regulaminu – nieprzestrzeganie regulaminu może skutkować wykluczeniem z imprezy bez zwrotu wpisowego.
2. W przypadku nie zastosowania się do ogólnych zasad przytoczonych w regulaminie bądź nie zastosowania się do poleceń służb porządkowych lub zabezpieczenia medycznego, skutkuje tym że zawodnik w przypadku podjętej akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami.
3. Ze względów bezpieczeństwa organizator w porozumieniu ze służbami zabezpieczającymi imprezę może zmienić trasę, a w przypadkach ekstremalnych odwołać lub przerwać imprezę bez zwrotu wpisowego.
4. Zawodnik wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku oraz przetwarzania jego danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów i upublicznienia imprezy i wyników.
5. Nie przewiduje się prawa do zgłaszania protestów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

## **XI. Inne:**

1. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do Organizatora.
2. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Kontakt: [biuro@biegpozdroj.pl](mailto:biuro@biegpozdroj.pl)

3. Więcej informacji na stronach internetowych:

<http://www.biegpozdroj.pl>

Facebook: Bieg po zdroj

Instagram: bieg\_po\_zdroj