

Stowarzyszenie



REGULAMIN

„VII HI-TEC Bieg po Zdrój”

Jaworze 12 czerwca 2022

I. Cel imprezy:

- Integracja lokalnej społeczności gminy Jaworze.
- Promocja gminy Jaworze
- Popularyzacja zdrowego stylu życia w tym, biegania, jako najprostszej formy rekreacji.

Organizatorzy:

Stowarzyszenie „Bieg po Zdrój”
Ośrodek Promocji Gminy Jaworze,
Nadleśnictwo Bielsko,

II. Termin i miejsce zawodów.

12 czerwca 2022-Jaworze k. Bielska-Białej; biuro –Amfiteatr Jaworze

Kompleks sportowy ul. Korolowa

Start biegu na dystansie 23 km godz. 9.00

Start biegu na dystansie 11 km godz. 10.30

Biuro zawodów.

Dnia 11.06- sobota od godz. 16.00-18.00 Amfiteatr, ul. Wapienicka 25

W dniu imprezy niedziela od godz. 7.30 – 9.45 Amfiteatr, ul. Wapienicka 25

III. Warunki uczestnictwa.

- a. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
- b. W biegach mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 12 czerwca 2022 roku ukończą 18 lat.
- c. Każda osoba startująca w biegu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.
- d. Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu.
- e. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
- f. Każdy zawodnik w celu odbioru numeru startowego będzie musiał przyjść do biura zawodów z wydrukowaną i podpisaną kartą zgłoszeniową, która zostanie udostępniona mu w panelu administracyjnym na stronie zapisów najpóźniej na 3 dni przed zawodami. Kartę zgłoszeniową należy wydrukować z konta na stronie zapisy.inessport.pl – po zalogowaniu należy wejść w zakładkę moje konto – nadchodzące wydarzenia – pobierz kartę zgłoszeniową.
- g. Pakiety startowe nieodebrane w dniu zawodów nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.
- h. Przepisywanie się pomiędzy dystansami będzie możliwe do 30 maja (z dłuższego dystansu na krótszy bez zwrotu nadpłaty, z krótszego na dłuższy za dopłatą) i tylko w ramach dostępnych limitów miejsc na danym dystansie.
- i. Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.
- j. Bufety odżywcze wyposażone będą w napoje (woda, izotonik) oraz żywność
- k. Na każdym bufecie odżywczym znajdować się będą termosy z wodą/izotonikiem.

Wyposażenie obowiązkowe:

- a. Numer startowy dostarczony przez organizatora
- b. Naładowany telefon komórkowy – numer należy podać w biurze zawodów
- c. Folię NRC (tylko dystans 23 km)
- d. 0,5 litra wody (butelka, bidon, bukłak)

III. Trasy Biegów:

a) Półmaraton Górski – „Bieg po Zdrój”

- Start: Amfiteatr, ul. Wapienicka 25 - godz. 9.00

- Trasa: ul. Wapienicka – ul. Południowa – zbroczem na Palenicę - szlak niebieski na Błatnią - szlak żółty w kierunku Klimczoka odbicie na Karkoszczonek – Szczyt Klimczoka - Szyndzielnia - szlakiem żółtym do krzywej chaty – Zapora – drogą leśną - ul. Południowa, ul. Wapienicka, ul. Koralowa

Meta: amfiteatr

- Długość trasy: 23 km, przewyższenie: 1288 m

- wysokość maksymalna 1117 m.n.p.m.

- **każdy zawodnik na trasie jest obowiązany posiadać własny kubek do napojów!**

- Na trasie zlokalizowane będą; pomiar czasu na Klimczoku, punkty sędziowskie, oraz 3 punkty nawadniania. Cała trasa będzie oznaczona taśmą z logo Stowarzyszenia Bieg Po Zdrój. Na niektórych kilometrach będą znaczniki.

- **Wyznacza się limit czasowy na mecie 4 godzin**, zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym nie będą sklasyfikowani.

- **każdy zawodnik na trasie jest obowiązany oprócz regulaminu biegu przestrzegać regulaminu Lasów Państwowych.**

- Dopuszcza się używanie kijów trekkingowych.

- Bieg z psem wyłącznie w specjalnych szelkach do biegania z psem.

- Zawodnicy biegnący z psami w przypadku zajęcia nagradzanych miejsc nie będą brani pod uwagę.



b) Trail 11 km

- Start: Amfiteatr, ul. Wapienicka 25 godz. 10.30

- Trasa: ul. Wapienicka – ul. Południowa – w prawo drogą leśną do ul. Panoramicznej – w lewo ulicą Turystyczną – przy leśniczówce w lewo 1,5km wzdłuż Potoku Szerokiego w

kierunku Borowiny – na wysokości Leśnego Kościoła Ewangelickiego w lewo do drogi leśnej – z drogi leśnej w lewo do ulicy Południowej - Park Zdrojowy, Meta: amfiteatr

- Długość trasy: ok 11 km, przewyższenie: 300 m.

- wysokość maksymalna 700 m.n.p.m.

- **każdy zawodnik na trasie jest obowiązany posiadać własny kubek do napojów!**

- Na trasie zlokalizowane będą; punkty sędziowskie oraz punkt nawadniania. - Trasa będzie oznaczona biało-czerwoną taśmą z logo Stowarzyszenia Bieg Po Zdrój . Na

niektórych kilometrach będą znaczniki pionowe, oraz poziome oznaczenia kilometrów -

Wyznacza się limit czasowy na mecie – 2 godziny, zawodnicy którzy nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym nie będą sklasyfikowani.

- dopuszcza się używanie kijów trekkingowych.

- Bieg z psem wyłącznie w specjalnych szelkach do biegania z psem.

- Zawodnicy biegnący z psami w przypadku zajęcia nagradzanych miejsc nie będą brani pod uwagę.



c. Biegi dla dzieci i młodzieży

Biegi rozegrane zostaną na dystansach:

- 100 m. 250 m. 400m. 800 m.. Rejestracja zawodników biegów dla dzieci i młodzieży będzie przeprowadzona bezpośrednio przed zawodami w biurze zawodów kompleks sportowy ul. Koralkowa od godziny 8.00-9.30 (nie obejmuje ich rejestracja elektroniczna).
- Wszystkie biegi zostaną rozegrane na boisku sportowym przy Kompleksie Sportowym na ul. Koralkowej w Jaworzu o godzinie 10.00.
- Zawodnicy zostaną oznaczeni zgodnie z kategorią wiekową. Każde z dzieci otrzyma coś słodkiego

- Pierwsza trójka chłopców i dziewczynek z każdego biegu otrzyma dyplom oraz upominek,
- wszyscy uczestnicy otrzymają medale.
- W momencie weryfikacji - odbioru numeru startowego oraz podczas biegu obecność rodzica lub prawnego opiekuna jest obowiązkowa.
- Przy linii startowej będzie wydzielona strefa dla zawodników, do której rodzice i kibice nie mają wstępu. Dopuszcza się bieg obok dziecka (bez trzymania) tylko w najmłodszej grupie.

IV. Kategorie:

Klasyfikacja biegu 23km oraz biegu na 11 km prowadzona zostanie w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

UWAGA! Nagrody w klasyfikacji generalnej i wiekowej nie pokrywają się.

Klasyfikacja w grupach wiekowych:

1. M1 – mężczyźni 18-29lat
2. M2 – mężczyźni 30-39 lat
3. M3 – mężczyźni 40-49 lat
4. M4 – mężczyźni 50-59 lat
5. M5 – mężczyźni 60 i więcej lat

6. K1 – kobiety 18-29lat
7. K2 – kobiety 30-39 lat
8. K3 – kobiety 40-49 lat
9. K4 – kobiety 50-59 lat
10. K5 – kobiety 60 i więcej lat

V. Opłata startowa i uczestnictwo:

REJESTRACJA zawodników oraz opłata startowa odbywa się poprzez formularz na stronie www.zapisy.inesssport.pl

www.biegpozdroy.pl

Limit zapisów na każdy z dystansów 200 osób

1. Opłata startowa:

23 km - Opłata po wcześniejszej rejestracji:

Pierwszych 100 osób 100zł

Kolejnych 100 osób 120zł

na miejscu w sobotę **11.06.2022r** 150 zł do wyczerpania limitu zapisów, płatność gotówką.

UWAGA: w dniu zawodów brak zapisów, możliwy tylko odbiór pakietów startowych!

11 km - Opłata po wcześniejszej rejestracji;

Pierwszych 100 osób 70zł

Kolejnych 100 osób 90zł

na miejscu w sobotę **11.06.2022r** 100 zł do wyczerpania limitu zapisów, płatność gotówką.

UWAGA: w dniu zawodów brak zapisów, możliwy tylko odbiór pakietów startowych!

2. Warunkiem dopuszczenia do startu jest **wniesienie opłaty startowej** za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24 do **dnia 8.06.2022r włącznie**

Lub osobiście w przypadku zapisów na miejscu gotówką w sobotę —11.06.2022r bez gwarancji pełnego pakietu startowego.

3. Istnieje możliwość samodzielnego przepisania pakietu startowego na inną osobę do dnia 08.06.022r na stronie www.zapisy.inesssport.pl po zalogowaniu.

Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inesssport.pl – zakładka moje konto – płatności.

Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.

3. Brak wpłaty do **8.06.2022r** skutkuje skreśleniem z listy startowej, co jest rozumiane jako brak pozwolenia na udział w Biegu.

* Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

4 W biegu mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się zdolnością do biegu lub oświadczeniem własnym zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z

dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095 § 2 pkt 6. Dla biegu na dystansie 11 km i 21 km limit wiekowy to 18 lat.

5. Ze względu na bezpieczeństwo własne zawodników obowiązuje odpowiedni ubiór.

6 Start w biegu dyskwalifikuje złe samopoczucie lub inny stan niedyspozycji.

VI. Pomiar czasu:

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.

2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu do odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika.

3. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

4. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu sms-a z wynikiem.

VII. Każdy zarejestrowany zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia

- numer startowy z chipem,
- zabezpieczenie medyczne,
- elektroniczny pomiar czasu i obsługę techniczną,
- napoje i posiłek regeneracyjny na mecie,
- pamiątkowy medal i koszulkę okolicznościową,
(wybór rozmiaru koszulki możliwy jest do 20.05.2022r)
- depozyt,
- dobrą zabawę i super atmosferę,
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów;

VIII. Wydawanie numerów i zdawanie odzieży osobistej:

1. Zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument osobisty ze zdjęciem potwierdzający tożsamość na tej podstawie zostanie wydany mu numer startowy.

2. Zawodnik przekazuje zaświadczenie lekarskie lub podpisuje oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności własnej.

3. Zawodnik otrzyma worek z identyfikatorem na deponowanie odzieży.

4. Miejsce identyfikacji i zdawania odzieży Amfiteatr ul. Wapienicka 25.

IX. Nagrody:

1. Trzy pierwsze miejsca w kategorii generalnej – nagrody finansowe, dyplomy + oraz puchary dla zwycięzców.
2. Trzy pierwsze miejsca w poszczególnych grupach wiekowych kobiet i mężczyzn – dyplomy + upominek.
3. **Uwaga! Nagrody w kategoriach wiekowych nie dublują się z klasyfikacją generalną biegów.**
4. Dla najlepszego Jaworzanina w obu biegach – Puchar Wójta.
Dla najlepszej Jaworzanki w obu biegach – Puchar Wójta.
5. Atrakcyjne Nagrody rzeczowe według hojności sponsorów w każdym z biegów losowane wśród wszystkich którzy ukończyli bieg w limicie czasu.
6. **Warunkiem otrzymania nagrody jest uczestnictwo w dekoracji, która rozpocznie się o godzinie 14.00.**

X. Informacje końcowe:

1. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać niniejszego regulaminu – nieprzestrzeganie regulaminu może skutkować wykluczeniem z imprezy bez zwrotu wpisowego.
2. W przypadku nie zastosowania się do ogólnych zasad przytoczonych w regulaminie bądź nie zastosowania się do poleceń służb porządkowych lub zabezpieczenia medycznego, skutkuje tym że zawodnik w przypadku podjętej akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami.
3. Ze względów bezpieczeństwa organizator w porozumieniu ze służbami zabezpieczającymi imprezę może zmienić trasę, a w przypadkach ekstremalnych odwołać lub przerwać imprezę bez zwrotu wpisowego.
4. Zawodnik wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku oraz przetwarzania jego danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów i upublicznienia imprezy i wyników.
5. Nie przewiduje się prawa do zgłaszania protestów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

XI. Inne:

1. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do Organizatora.
2. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Kontakt: biuro@biegpozdroj.pl

3. Więcej informacji na stronach internetowych:

<http://www.biegpozdroj.pl>

Facebook: Bieg po zdroj

Instagram: [bieg_po_zdroj](#)