

# Stowarzyszenie



## REGULAMIN

**„VIII HI-TEC Bieg po Zdrój”**

**Jaworze 14 października 2023**

### **I. Cel imprezy:**

- Integracja lokalnej społeczności gminy Jaworze.
- Promocja gminy Jaworze
- Popularyzacja zdrowego stylu życia w tym, biegania, jako najprostszej formy rekreacji.

### **Organizatorzy:**

Stowarzyszenie „Bieg po Zdrój”  
Ośrodek Promocji Gminy Jaworze,  
Nadleśnictwo Bielsko,

### **II. Termin i miejsce zawodów.**

14 października 2023-Jaworze k. Bielska-Białej; biuro –Amfiteatr Jaworze  
Start biegu sobota godz. 9.00

Biuro zawodów.

Dnia 13.10- piątek od godz. 17.30-20.00 Amfiteatr, ul. Wapienicka 25

W dniu imprezy sobota od godz. 7.30 – 8.45 Amfiteatr, ul. Wapienicka 25

### III. Warunki uczestnictwa.

- a. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
- b. W biegach mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 14 października 2023 roku ukończą 18 lat.
- c. Każda osoba startująca w biegu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.
- d. Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu.
- e. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
- f. Każdy zawodnik w celu odbioru numeru startowego będzie musiał przyjść do biura zawodów z wydrukowaną i podpisaną kartą zgłoszeniową, która zostanie udostępniona mu w panelu administracyjnym na stronie zapisów najpóźniej na 3 dni przed zawodami. Kartę zgłoszeniową należy wydrukować z konta na stronie zapisy.inessport.pl – po zalogowaniu należy wejść w zakładkę moje konto – nadchodzące wydarzenia – pobierz kartę zgłoszeniową.
- g. Pakiety startowe nieodebrane w dniu zawodów nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.
- h. Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.
- i. Bufety odżywcze wyposażone będą w napoje (woda, izotonik) oraz żywność
- j. Na każdym bufecie odżywczym znajdować się będą termosy z wodą/izotonikiem.

### Wyposażenie obowiązkowe:

- a. Numer startowy dostarczony przez organizatora
- b. Naładowany telefon komórkowy – numer należy podać w biurze zawodów
- c. Folię NRC
- d. 0,5 litra wody (butelka, bidon, bukłak)

### III. Trasa Biegu:

#### a) Półmaraton Górski – „Bieg po Zdrój”

- Start: Amfiteatr, ul. Wapienicka 25 - godz. 9.00
- Trasa: ul. Wapienicka – ul. Południowa – zbroczem na Palenicę - szlak niebieski na Błatnią
- szlak żółty w kierunku Klimczoka odbicie na Karkoszczonek – Szczyt Klimczoka -

Szyndzielnia -szlakiem żółtym do krzywej chaty – Zapora – drogą leśną - ul. Południowa, ul. Wapienicka, ul. Koralowa

Meta: amfiteatr

- Długość trasy: 23 km, przewyższenie: 1288 m
- wysokość maksymalna 1117 m.n.p.m.
- **każdy zawodnik na trasie jest obowiązany posiadać własny kubek do napojów!**
- Na trasie zlokalizowane będą; pomiar czasu na Klimczoku, punkty sędziowskie, oraz 3 punkty nawadniania. Cała trasa będzie oznaczona taśmą z logo Stowarzyszenia Bieg Po Zdrój. Na niektórych kilometrach będą znaczniki.
- **Wyznacza się limit czasowy na mecie 4 godzin**, zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym nie będą sklasyfikowani.
- **każdy zawodnik na trasie jest obowiązany oprócz regulaminu biegu przestrzegać regulaminu Lasów Państwowych.**
- Dopuszcza się używanie kijów trekkingowych.
- Bieg z psem wyłącznie w specjalnych szelkach do biegania z psem.
- Zawodnicy biegnący z psami w przypadku zajęcia nagradzanych miejsc nie będą brani pod uwagę.



#### IV. Kategorie:

Klasyfikacja biegu zostanie przeprowadzona w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

**UWAGA! Nagrody w klasyfikacji generalnej i wiekowej nie pokrywają się.**

Klasyfikacja w grupach wiekowych:

1. M1 – mężczyźni 18-29 lat
2. M2 – mężczyźni 30-39 lat

3. M3 – mężczyźni 40-49 lat
4. M4 – mężczyźni 50-59 lat
5. M5 – mężczyźni 60 i więcej lat

6. K1 – kobiety 18-29 lat
7. K2 – kobiety 30-39 lat
8. K3 – kobiety 40-49 lat
9. K4 – kobiety 50-59 lat
10. K5 – kobiety 60 i więcej lat

## **V. Opłata startowa i uczestnictwo:**

**REJESTRACJA** zawodników oraz opłata startowa odbywa się poprzez formularz na stronie [www.zapisy.inesssport.pl](http://www.zapisy.inesssport.pl)

[www.biegpozdroy.pl](http://www.biegpozdroy.pl)

**Limit zapisów 200 osób.**

### **1. Opłata startowa:**

Opłata po wcześniejszej rejestracji:

**Pierwszych 100 osób 100zł**

**Kolejnych 100 osób 120zł**

na miejscu w piątek **13.10.2023r** 150 zł do wyczerpania limitu zapisów, płatność gotówką.

**UWAGA: w dniu zawodów brak zapisów, możliwy tylko odbiór pakietów startowych!**

**2. Warunkiem dopuszczenia do startu jest wniesienie opłaty startowej** za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24 **do dnia 09.10.2023r włącznie**

Lub osobiście w przypadku zapisów na miejscu gotówką w piątek –13.10.2023r bez gwarancji pełnego pakietu startowego.

**3. Istnieje możliwość samodzielnego przepisania pakietu startowego na inną osobę do dnia 01.10.2023r** na stronie [www.zapisy.inesssport.pl](http://www.zapisy.inesssport.pl) po zalogowaniu.

Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24 przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.

Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.

**3.** Brak wpłaty do **09.10.2023r** skutkuje skreśleniem z listy startowej, co jest rozumiane jako brak pozwolenia na udział w Biegu.

\* Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

**4.** W biegu mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się zdolnością do biegu lub oświadczeniem własnym zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095 § 2 pkt 6. Dla biegu na dystansie 23 km limit wiekowy to 18 lat.

**5.** Ze względu na bezpieczeństwo własne zawodników obowiązuje odpowiedni ubiór.

**6.** Start w biegu dyskwalifikuje złe samopoczucie lub inny stan niedyspozycji.

## **VI. Pomiar czasu:**

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.

2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu do odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika.

3. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

4. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu sms-a z wynikiem.

## **VII. Każdy zarejestrowany zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia**

- numer startowy z chipem,
- zabezpieczenie medyczne,
- elektroniczny pomiar czasu i obsługę techniczną,
- napoje i posiłek regeneracyjny na mecie,

- pamiątkowy medal i koszulkę okolicznościową,  
(wybór rozmiaru koszulki możliwy jest do 22.09.2023r )
- depozyt,
- dobrą zabawę i super atmosferę,
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów;

### **VIII. Wydawanie numerów i zdawanie odzieży osobistej:**

1. Zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument osobisty ze zdjęciem potwierdzający tożsamość na tej podstawie zostanie wydany mu numer startowy.
2. Zawodnik przekazuje zaświadczenie lekarskie lub podpisuje oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności własnej.
3. Zawodnik otrzyma worek z identyfikatorem na deponowanie odzieży.
4. Miejsce identyfikacji i zdawania odzieży Amfiteatr ul. Wapienicka 25.

### **IX. Nagrody:**

1. Trzy pierwsze miejsca w kategorii generalnej – nagrody finansowe dyplomy + oraz puchary dla zwycięzców.
2. Trzy pierwsze miejsca w poszczególnych grupach wiekowych kobiet i mężczyzn – dyplomy + upominek.
3. **Uwaga! Nagrody w kategoriach wiekowych nie dublują się z klasyfikacją generalną biegów.**
4. Dla najlepszego Jaworzanina – Puchar.  
Dla najlepszej Jaworzanki – Puchar.
5. Atrakcyjne Nagrody rzeczowe według hojności sponsorów. Oraz nagroda losowana wśród wszystkich którzy ukończyli bieg w limicie czasu.
6. **Warunkiem otrzymania nagrody jest uczestnictwo w dekoracji która rozpocznie się o godzinie 13.00.**

### **X. Informacje końcowe:**

1. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać niniejszego regulaminu – nieprzestrzeganie regulaminu może skutkować wykluczeniem z imprezy bez zwrotu wpisowego.

2. W przypadku nie zastosowania się do ogólnych zasad przytoczonych w regulaminie bądź nie zastosowania się do poleceń służb porządkowych lub zabezpieczenia medycznego, skutkuje tym że zawodnik w przypadku podjętej akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami.
3. Ze względów bezpieczeństwa organizator w porozumieniu ze służbami zabezpieczającymi imprezę może zmienić trasę, a w przypadkach ekstremalnych odwołać lub przerwać imprezę bez zwrotu wpisowego.
4. Zawodnik wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku oraz przetwarzania jego danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów i upublicznienia imprezy i wyników.
5. Nie przewiduje się prawa do zgłaszania protestów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

## **XI. Inne:**

1. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do Organizatora.
2. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Kontakt: [biuro@biegpozdroj.pl](mailto:biuro@biegpozdroj.pl)

3. Więcej informacji na stronach internetowych:

<http://www.biegpozdroj.pl>

Facebook: Bieg po zdroj

Instagram: bieg\_po\_zdroj