REGULAMIN

XI HI-TEC Bieg po Zdrój 2026

Jaworze 26 września 2026

I. Cel imprezy:

- Integracja lokalnej społeczności gminy Jaworze.
- Promocja gminy Jaworze
- Popularyzacja zdrowego stylu życia w tym, biegania, jako najprostszej formy rekreacji.

Organizator:

Stowarzyszenie „Bieg po Zdrój”

Współorganizatorzy:

Gmina Jaworze

Nadleśnictwo Bielsko

II. Termin i miejsce zawodów.

26.09.2026r. Jaworze k. Bielska-Białej; biuro zawodów – Wiata Jaworze ul. Turystyczna (parking przy początku żółtego szlaku na Błatnia)

Start biegu na dystansie 42 km godz. 6.00

Start biegu na dystansie 21 km godz. 9.00

Start Trail 7 km godz. 10.00

Start marszu Nordic Walking 7 km godz. 10:10

Biuro zawodów czynne:

Dnia 25.09.2026r. od godz.17.00-19.00 Wiata Jaworze ul. Turystyczna

W dniu imprezy od godz. 05.00 -09.45 Wiata Jaworze ul. Turystyczna

III. Trasa Biegu

a) bieg Ultra Zdrój

- Start: Wiata Jaworze ul. Turystyczna - godz. 6.00

- Trasa: Wiata Jaworze - zboczem Palenicy do zapory - zapora do Szyndzielni - szlakiem żółtym - Szyndzielnia - Klimczok - Błatnia, szlakiem żółtym - Wiata Jaworze

- Meta: Wiata Jaworze ul. Turystyczna

- Długość trasy: 46,8 km, przewyższenie: 2168m

- Na trasie zlokalizowane będą; pomiar czasu , punkty sędziowskie oraz punkty nawadniania.

- Trasa będzie oznaczona taśmą czerwono- biała. Na niektórych kilometrach będą znaczniki pionowe oraz poziome oznaczenia kilometrów i kierunku.

- Wyznacza się limit czasowy na mecie – 10 godzin, zawodnicy którzy nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym nie będą sklasyfikowani.

- Dopuszcza się używanie kijów trekkingowych.

- Bieg z psem wyłącznie w specjalnych szelkach do biegania z psem.

- Zawodnicy biegnący z psami w przypadku zajęcia nagradzanych miejsc nie będą brani pod uwagę.

b) Półmaraton Górski – „Bieg po Zdrój”

- Start: Wiata Jaworze ul. Turystyczna - godz. 9.00

- Trasa: Wiata Jaworze – zboczem Palenicy do zapory - zapora do Szyndzielni - szlakiem żółtym - Szyndzielnia - Klimczok - Błatnia, szlakiem żółtym - Wiata Jaworze

- Meta: Wiata Jaworze ul. Turystyczna

- Długość trasy: 21,9 km, przewyższenie: 1046m

- Na trasie zlokalizowane będą; pomiar czasu na Błatniej , punkty sędziowskie, oraz punkty nawadniania. Cała trasa będzie oznaczona taśmą czerwono-białą, Na niektórych kilometrach będą znaczniki pionowe oraz poziome oznaczenia kilometrów i kierunku .

- Wyznacza się limit czasowy na mecie 4 godzin, zawodnicy którzy nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym nie będą sklasyfikowani.

- każdy zawodnik na trasie jest obowiązany oprócz regulaminu biegu przestrzegać regulaminu Lasów Państwowych.

- Dopuszcza się używanie kijów trekkingowych.

- Bieg z psem wyłącznie w specjalnych szelkach do biegania z psem.

- Zawodnicy biegnący z psami w przypadku zajęcia nagradzanych miejsc nie będą brani pod uwagę.

c) Trail 7 km

- Start: Wiata Jaworze ul. Turystyczna - godz. 10.00

- Trasa: szlakami górskimi – wyznaczona taśmą

- Meta: Wiata Jaworze ul. Turystyczna

- Długość trasy: 7 km, przewyższenie: 277m

- Cała trasa będzie oznaczona taśmą czerwono-białą. Na niektórych kilometrach będą znaczniki pionowe oraz poziome oznaczenia kilometrów i kierunku .

- Wyznacza się limit czasowy na mecie 1,5h godzina, zawodnicy którzy nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym nie będą sklasyfikowani.

- każdy zawodnik na trasie jest obowiązany oprócz regulaminu biegu przestrzegać regulaminu Lasów Państwowych.

- Dopuszcza się używanie kijów trekkingowych.

- Bieg z psem wyłącznie w specjalnych szelkach do biegania z psem.

- Zawodnicy biegnący z psami w przypadku zajęcia nagradzanych miejsc nie będą brani pod uwagę.

d) Marsz Nordic Walking

- Start: Wiata Jaworze ul. Turystyczna - godz. 10.10

- Trasa: szlakami górkimi - wyznaczona taśmą

- Meta: Wiata Jaworze ul. Turystyczna

- Długość trasy: 7 km, przewyższenie: 277m

- Cała trasa będzie oznaczona taśmą czerwono-białą. Na niektórych kilometrach będą znaczniki pionowe oraz poziome oznaczenia kilometrów i kierunku .

- Wyznacza się limit czasowy na mecie 2h, zawodnicy którzy nie zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasowym nie będą sklasyfikowani.

- każdy zawodnik na trasie jest obowiązany oprócz regulaminu biegu przestrzegać regulaminu Lasów Państwowych.

IV. Warunki uczestnictwa.

a) Bieg Ultra Zdrój.

1) Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.

2) W biegach mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 26 września 2026 roku ukończą 18 lat.

3) Każda osoba startująca w biegu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.

4) Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu.

5) Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

6) Każdy zawodnik w celu odbioru numeru startowego będzie musiał przyjść do biura zawodów z wydrukowaną i podpisaną kartą zgłoszeniową, która zostanie udostępniona mu w panelu administracyjnym na stronie zapisów najpóźniej na 3 dni przed zawodami. Kartę zgłoszeniową należy wydrukować z konta na stronie zapisy.inessport.pl – po zalogowaniu należy wejść w zakładkę moje konto – nadchodzące wydarzenia – pobierz kartę zgłoszeniową.

7) Pakiety startowe nieodebrane w dniu zawodów nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.

8) Przepisywanie się pomiędzy dystansami będzie możliwe do 18 września 2026r. (z dłuższego dystansu na krótszy bez zwrotu nadpłaty, z krótszego na dłuższy za dopłatą) i tylko w ramach dostępnych limitów miejsc na danym dystansie.

9) Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.

10) Bufety odżywcze wyposażone będą w napoje (woda, izotonik) oraz żywność

11) Na każdym bufecie odżywczym znajdować się będą termosy z wodą/izotonikiem.

b) Półmaraton Górski – „ Bieg po Zdrój” oraz Trail 7 km

1. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.

2. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 26 września 2026 roku ukończą 16 lat.

3. Każda osoba niepełnoletnia zobowiązana jest do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub opiekunów prawnych z ich podpisem i nr PESEL.

4. Każda osoba startująca w biegu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.

5. Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu.

6. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

7. Każdy zawodnik w celu odbioru numeru startowego będzie musiał przyjść do biura zawodów z wydrukowaną i podpisaną kartą zgłoszeniową, która zostanie udostępniona mu w panelu administracyjnym na stronie zapisów najpóźniej na 3 dni przed zawodami. Kartę zgłoszeniową należy wydrukować z konta na stronie zapisy.inessport.pl – po zalogowaniu należy wejść w zakładkę moje konto – nadchodzące wydarzenia – pobierz kartę zgłoszeniową.

8. Przepisywanie się pomiędzy dystansami będzie możliwe do 18 września 2026r. (z dłuższego dystansu na krótszy bez zwrotu nadpłaty, z krótszego na dłuższy za dopłatą) i tylko w ramach dostępnych limitów miejsc na danym dystansie.

9. Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.

10. Bufety odżywcze wyposażone będą w napoje (woda, izotonik) oraz żywność

11. Na każdym bufecie odżywczym znajdować się będą termosy z wodą/izotonikiem.

c) Marsz Nordic Walking:

1. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa,

2. W Marszu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 26 września 2026 roku ukończą 16 lat.

3. Każda osoba niepełnoletnia zobowiązana jest do posiadania pozwolenia na udział w marszu od rodziców lub opiekunów prawnych z ich podpisem i nr PESEL.

4. Każda osoba startująca w Marszu, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.

5. Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w marszu.

6. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

7. Każdy zawodnik w celu odbioru numeru startowego będzie musiał przyjść do biura zawodów z wydrukowaną i podpisaną kartą zgłoszeniową, która zostanie udostępniona mu w panelu administracyjnym na stronie zapisów najpóźniej na 3 dni przed zawodami. Kartę zgłoszeniową należy wydrukować z konta na stronie zapisy.inessport.pl – po zalogowaniu należy wejść w zakładkę moje konto – nadchodzące wydarzenia – pobierz kartę zgłoszeniową.

8. Wszyscy uczestnicy Marszu powinni posiadać własne kije do Nordic Walking

Pakiety startowe nieodebrane w dniu zawodów nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.

Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.

Bufety odżywcze wyposażone będą w napoje (woda, izotonik) oraz żywność

Na każdym bufecie odżywczym znajdować się będą termosy z wodą/izotonikiem. Zawodnik sam napełnia swoje kubki/bidony/bukłaki itd.

V. Klasyfikacja:

a) bieg Ultra Zdrój.

Klasyfikacja biegu prowadzona zostanie w kategorii open kobiet i mężczyzn.

b) Półmaraton Górski – „ Bieg po Zdrój”

Klasyfikacja biegu prowadzona zostanie w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

Klasyfikacja w grupach wiekowych:

a) Kobiety:

1. K20 – kobiety 16-29 lat
2. K30 – kobiety 30-39 lat
3. K40 – kobiety 40-49 lat
4. K50 – kobiety 50-59 lat
5. K60 – kobiety 60 i więcej lat

b) Mężczyźni:

1. M20 – mężczyźni 16-29 lat
2. M30 – mężczyźni 30-39 lat
3. M40 – mężczyźni 40-49 lat
4. M50 – mężczyźni 50-59 lat
5. M60 – mężczyźni 60 i więcej lat

UWAGA! Nagrody w klasyfikacji generalnej i wiekowej nie pokrywają się.

c) Trail 7 km

Klasyfikacja biegu prowadzona zostanie w kategorii open kobiet i mężczyzn.

d) Marsz Nordic Walking

W Marszu Nordic Walking nie będzie prowadzona klasyfikacja generalna. Marsz ma charakter rekreacyjny.

VI. Opłata startowa i uczestnictwo:

REJESTRACJA zawodników oraz opłata startowa odbywa się poprzez formularz na stronie www.zapisy.inesssport.pl; www.biegpozdroj.pl do dnia 18.09.2026r

Limit zapisów Ultra Zdrój 50km ustala się na 50 zawodników.

Limit zapisów dla Półmaratonu górskiego „Bieg Po Zdrój" ustala się na 100 zawodników.

Limit zapisów dla Trial 7 km ustala się na 50 zawodników.

Limit zapisów dla Marszu Nordic Walking ustala się na 100 zawodników.

1. Opłata startowa:

a) Bieg Ultra Zdrój

Opłata po wcześniejszej rejestracji wynosi 200 zł

Na miejscu w piątek 25.09.2026r. 230 zł do wyczerpania limitu zapisów, płatność gotówką.

UWAGA: w dniu zawodów brak zapisów, możliwy tylko odbiór pakietów startowych!

1. Warunkiem dopuszczenia do startu jest wniesienie opłaty startowej za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24 do dnia 18.09.2026r. włącznie lub osobiście w przypadku zapisów na miejscu gotówką w piątek 25.09.2026r. bez gwarancji pełnego pakietu startowego. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.

2. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa .Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych oraz za transakcje odrzucone/niezrealizowane.

3. Brak wpłaty do 18.09.2026 r. skutkuje skreśleniem z listy startowej, co jest rozumiane jako brak pozwolenia na udział w Biegu. Istnieje możliwość wpłaty w dniu 25.09.2026 do określonego limitu uczestników.

- Opłata na miejscu nie gwarantuje pełnego pakietu startowego.

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

4. Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 18.09.2026r. Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia pakietu zamieszczonego na stronie www.zapisy.inessport.pl

5. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się zdolnością do biegu lub oświadczeniem własnym zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095 § 2 pkt 6. Dla biegu na dystansie 50km, limit wiekowy to ukończone 18 lat.

6. Ze względu na bezpieczeństwo własne zawodników obowiązuje odpowiedni ubiór.

7. Każdy zawodnik jest obowiązany mieć przy sobie podczas biegu folię NRC oraz naładowany telefon z zapisanym numerem GOPR 601 100 300 lub zainstalowaną Bezpłatną aplikacją „Ratunek". Za brak powyższych elementów wyposażenia grozi dyskwalifikacja zawodnika. Kontrola przeprowadzona będzie na starcie oraz mecie biegu.

8. Start w biegu dyskwalifikuje złe samopoczucie lub inny stan niedyspozycji.

b) Półmaraton Górski – „ Bieg po Zdrój"

Opłata po wcześniejszej rejestracji wynosi 100 zł

Na miejscu w piątek 25.09.2026r. 130 zł do wyczerpania limitu zapisów, płatność gotówką.

UWAGA: w dniu zawodów brak zapisów, możliwy tylko odbiór pakietów startowych!

1. Warunkiem dopuszczenia do startu jest wniesienie opłaty startowej za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24 do dnia 18.09.2026r. włącznie lub osobiście w przypadku zapisów na miejscu gotówką w piątek 25.09.2026r. bez gwarancji pełnego pakietu startowego. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.

2. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa .Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych oraz za transakcje odrzucone/niezrealizowane.

3. Brak wpłaty do 18.09.2026 r. skutkuje skreśleniem z listy startowej, co jest rozumiane jako brak pozwolenia na udział w Biegu. Istnieje możliwość wpłaty w dniu 25.09.2026 do określonego limitu uczestników.

- Opłata na miejscu nie gwarantuje pełnego pakietu startowego.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

4. Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 18.09.2026r. Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia pakietu zamieszczonego na stronie www.zapisy.inessport.pl

5. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się zdolnością do biegu lub oświadczeniem własnym zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095 § 2 pkt 6. Dla biegu na dystansie 21,9 m, limit wiekowy to ukończone 16 lat.

6. Ze względu na bezpieczeństwo własne zawodników obowiązuje odpowiedni ubiór.

7. Każdy zawodnik jest obowiązany mieć przy sobie podczas biegu folię NRC oraz naładowany telefon z zapisanym numerem GOPR 601 100 300 lub zainstalowaną Bezpłatną aplikacją „Ratunek". Za brak powyższych elementów wyposażenia grozi dyskwalifikacja zawodnika. Kontrola przeprowadzona będzie na starcie oraz mecie biegu.

8. Start w biegu dyskwalifikuje złe samopoczucie lub inny stan niedyspozycji.

c) Trail 7 km

Opłata po wcześniejszej rejestracji wynosi 60 zł

Na miejscu w piątek 25.09.2026r. 80 zł do wyczerpania limitu zapisów, płatność gotówką.

UWAGA: w dniu zawodów brak zapisów, możliwy tylko odbiór pakietów startowych!

1. Warunkiem dopuszczenia do startu jest wniesienie opłaty startowej za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24 do dnia 18.09.2026r. włącznie lub osobiście w przypadku zapisów na miejscu gotówką w piątek 25.09.2026r. bez gwarancji pełnego pakietu startowego. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.

2. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa .Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych oraz za transakcje odrzucone/niezrealizowane.

3. Brak wpłaty do 18.09.2026 r. skutkuje skreśleniem z listy startowej, co jest rozumiane jako brak pozwolenia na udział w Biegu. Istnieje możliwość wpłaty w dniu 25.09.2026 do określonego limitu uczestników.

- Opłata na miejscu nie gwarantuje pełnego pakietu startowego.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

4. Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 18.09.2026r. Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia pakietu zamieszczonego na stronie www.zapisy.inessport.pl

5. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się zdolnością do biegu lub oświadczeniem własnym zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095 § 2 pkt 6. Dla biegu na dystansie 7km, limit wiekowy to ukończone 16 lat.

6. Ze względu na bezpieczeństwo własne zawodników obowiązuje odpowiedni ubiór.

7. Każdy zawodnik jest obowiązany mieć przy sobie podczas biegu folię NRC oraz naładowany telefon z zapisanym numerem GOPR 601 100 300 lub zainstalowaną Bezpłatną aplikacją „Ratunek". Za brak powyższych elementów wyposażenia grozi dyskwalifikacja zawodnika. Kontrola przeprowadzona będzie na starcie oraz mecie biegu.

8. Start w biegu dyskwalifikuje złe samopoczucie lub inny stan niedyspozycji.

d) Marsz Nordic Walking 7 km

Opłata po wcześniejszej rejestracji wynosi 40 zł

Na miejscu w piątek 25.09.2026r. 50 zł do wyczerpania limitu zapisów, płatność gotówką.

UWAGA: w dniu zawodów brak zapisów.

1. Warunkiem dopuszczenia do startu jest wniesienie opłaty startowej za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24 do dnia 18.09.2026r. włącznie lub osobiście w przypadku zapisów na miejscu gotówką w piątek 25.09.2026r. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.

2. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa .Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych oraz za transakcje odrzucone/niezrealizowane.

3. Brak wpłaty do 23 .09.2026 r. skutkuje skreśleniem z listy startowej, co jest rozumiane jako brak pozwolenia na udział w Biegu. Istnieje możliwość wpłaty w dniu 25.09.2026 do określonego limitu uczestników. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

4. Warunkiem dopuszczenia jest odbiór nr startowego w biurze zawodów.

5. Ze względu na bezpieczeństwo własne zawodników obowiązuje odpowiedni ubiór.

6. Każdy zawodnik jest obowiązany mieć przy sobie podczas biegu folię NRC oraz naładowany telefon z zapisanym numerem GOPR 601 100 300 lub zainstalowaną Bezpłatną aplikacją „Ratunek". Za brak powyższych elementów wyposażenia grozi dyskwalifikacja zawodnika. Kontrola przeprowadzona będzie na starcie oraz mecie biegu.

7. Start w marszu dyskwalifikuje złe samopoczucie lub inny stan niedyspozycji.

VII. Pomiar czasu:

a) bieg Ultra Zdrój , Półmaraton Górski "Bieg Po Zdrój" i Trail 7 km :

1. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.

2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu do odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja, zmiana pozycji mocowania, jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika.

3. Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach biegu wynikające z błędnie przytwierdzonego numeru z chipem nie stanowi podstawy do protestu.

4. W przypadku umieszczenia numeru z chipem w innym miejscu, jakiekolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.

5. Brak numeru z chipem będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

6. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

7. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

b) Marsz Nordic Walking

Bez pomiaru czasu.

VIII. Każdy zarejestrowany zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia

a) Bieg Ultra Zdrój 50km, Półmaraton Górski"Bieg Po Zdrój" i Trail 7km:

- numer startowy z chipem,
- zabezpieczenie medyczne,
- elektroniczny pomiar czasu i obsługę techniczną,
- napoje i posiłek regeneracyjny na mecie,

- pamiątkowy medal.
- depozyt,
- dobrą zabawę i super atmosferę,
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów;

b) Marsz Nordic Walking

- numer startowy,
- zabezpieczenie medyczne,
- napoje i posiłek regeneracyjny na mecie,
- pamiątkowy medal
- dobrą zabawę i super atmosferę.

IX. Wydawanie numerów i zdawanie odzieży osobistej:

1. Zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument osobisty ze zdjęciem potwierdzający tożsamość na tej podstawie zostanie wydany mu numer startowy.
2. Zawodnik przekazuje zaświadczenie lekarskie lub podpisuje oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności własnej.
3. Zawodnik otrzyma worek z identyfikatorem na deponowanie odzieży.
4. Miejsce identyfikacji i zdawania odzieży: Wiata Jaworze ul. Turystyczna

X. Nagrody:

a) Bieg Ultra Zdrój

1. Trzy pierwsze miejsca w kategorii generalnej – puchary oraz nagrody rzeczowe.

Warunkiem otrzymania nagrody jest uczestnictwo w dekoracji, która rozpocznie się o godzinie 14:00

b) Półmaraton Górski „Bieg Po Zdrój”

1. Trzy pierwsze miejsca w kategorii generalnej – puchary oraz nagrody rzeczowe.

2. Trzy pierwsze miejsca w poszczególnych grupach wiekowych kobiet i mężczyzn – dyplomy + upominek.

3. Dla najlepszego Jaworzanina i Jaworzanki Puchary

UWAGA! Nagrody w klasyfikacji generalnej i wiekowej nie pokrywają się.

Warunkiem otrzymania nagrody jest uczestnictwo w dekoracji, która rozpocznie się o godzinie 12:30.

b)Trail 7 km

Trzy pierwsze miejsca w kategorii generalnej – puchary oraz nagrody rzeczowe.

Warunkiem otrzymania nagrody jest uczestnictwo w dekoracji, która rozpocznie się o godzinie 12:00.

b)Marsz Nordic Walking

Każdy z uczestników marszu, który ukończy marsz otrzyma pamiątkowy medal.

Dodatkowo wśród uczestników marszu, którzy ukończą marsz zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe

zaraz po dekoracji Trailu 7 km i Półmaratonu .

XI. Informacje końcowe:

1. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać niniejszego regulaminu – nieprzestrzeganie regulaminu może skutkować wykluczeniem z imprezy bez zwrotu wpisowego.

2. W przypadku niezastosowania się do ogólnych zasad przytoczonych w regulaminie bądź niezastosowania się do poleceń służb porządkowych lub zabezpieczenia medycznego, skutkuje tym, że zawodnik w przypadku podjętej akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami.

3. Ze względów bezpieczeństwa organizator w porozumieniu ze służbami zabezpieczającymi imprezę może zmienić trasę, a w przypadkach ekstremalnych odwołać lub przerwać imprezę bez zwrotu wpisowego.

4. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

5. Zawodnik wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku oraz przetwarzania jego danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów i upublicznienia imprezy (w tym na ogólnodostępnych listach startowych) i wyników z zawodów.

6. Nie przewiduje się prawa do zgłaszania protestów.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

XII. Inne:

1. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do Organizatora.

2. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

3. Kontakt: Mateusz Michalski 503 015 921,

biuro@biegpozdroj.pl

4. Więcej informacji na stronach internetowych:

http://www.biegpozdroj.pl

Facebook: Bieg po zdrój

Instagram: bieg_po_zdroj